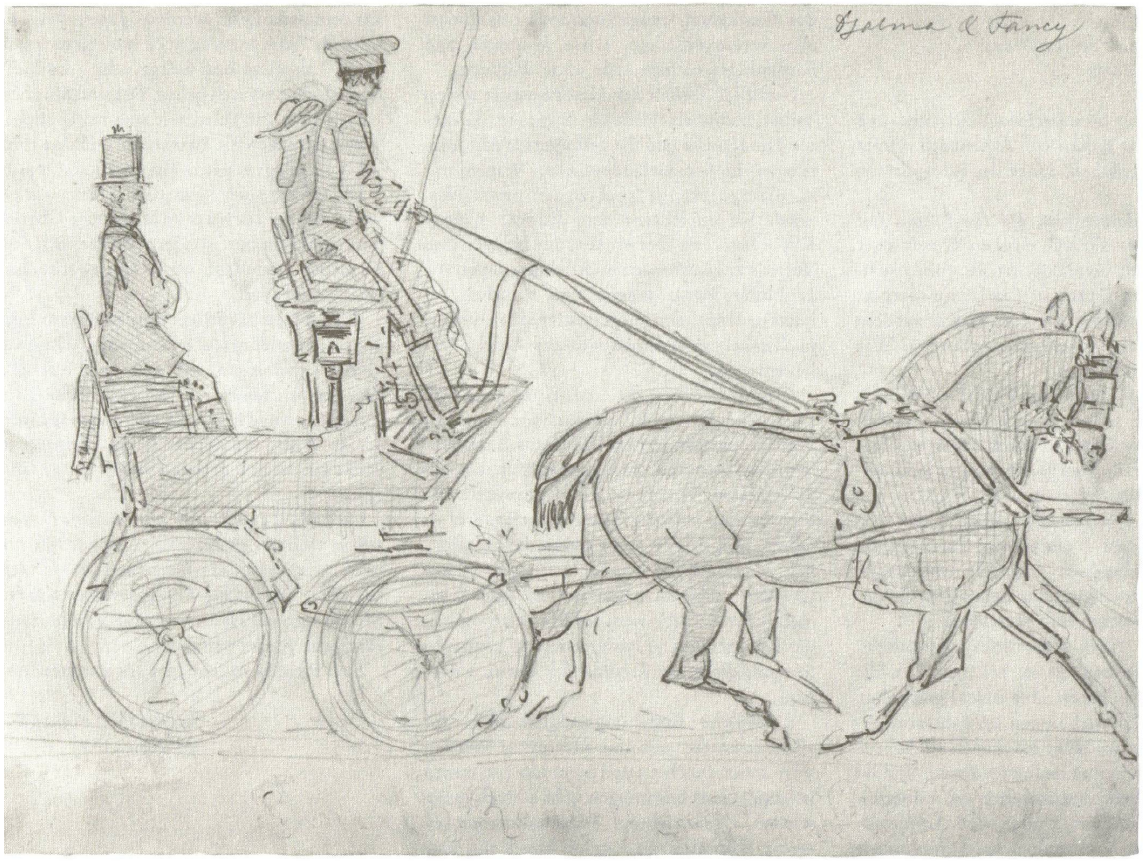
AIDE-MEMOIRE SYSTEME
ACHENBACH



EN SIMPLE, EN PAIRE

PRINCIPES DE BASE

- Les deux guides toujours dans la main gauche.
- Le fouet dans la main droite.
- NE PAS laisser glisser les guides dans les mains.
- Lors de chaque changement de direction, commencer par allonger la guide extérieure.
- Ralentir avant chaque tournant.

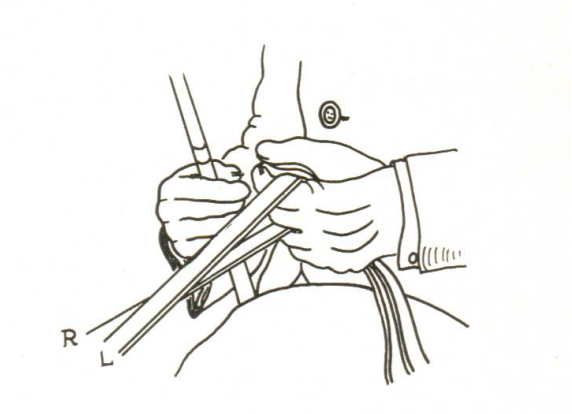
Notes personnelles :

1. Position de base

- Fleur du cuir des guides vers le haut. Dans la main gauche, la guide gauche sur l'index gauche, la guide droite entre le majeur et l'annulaire.
- L'extrémité des guides du côté gauche du meneur.
- Les trois doigts de la main gauche : le MAJEUR, l'ANNULAIRE et l'AURICULAIRE serrent les guident (repli des doigts sur les guides).
- Le POUCE et l'INDEX restent légèrement ouverts.
- La main bien droite à environ 20 cm du milieu du corps.
- Le fouet est tenu dans la main droite, entre l'index et le pouce ; chaque meneur « cherche » l'équilibre de son fouet.

Applications

- Monter en voiture
- Descendre de voiture
- Emploi du fouet
- Le Salut
- Mener à une main
- Reposer la main droite
- Raccourcir une grande longueur derrière la main gauche.

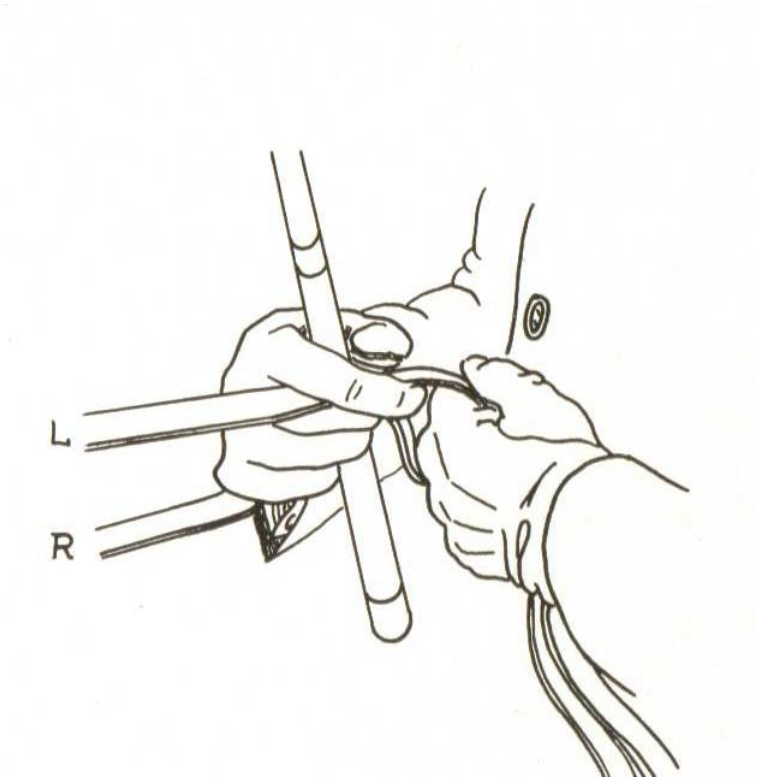


2. Position de travail

- La main gauche conserve la position de base.
- La main droite vient se placer devant la main gauche : les trois doigts « le majeur, l'annulaire et l'auriculaire » de la main droite entourent la guide droite. L'index de la main droite se positionne au-dessus de la guide gauche maintenue par la main gauche.

Applications

- Tourner à droite
- Raccourcir les guides
- Allonger les guides
- Demi-tour à droite
- Donner du support à la main gauche

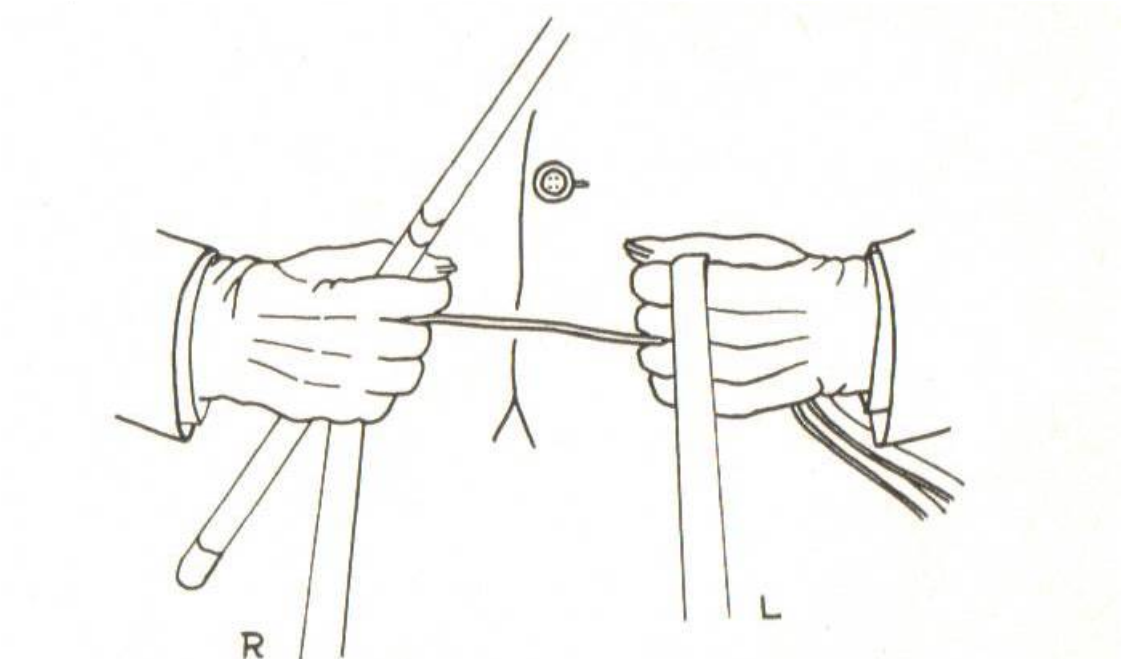


3. Position de Dressage

- Partant de la position de travail, la main droite tire 10 à 15 cm de la guide droite, sans que le cheval ne change de trajectoire.
- La main droite se place très légèrement devant la main gauche.

Applications

- Tourner à gauche
- Demi-tour à gauche
- Dans les situations difficiles : lors de l'usage de guides à notre attelage
- Avec les jeunes chevaux.



PASSAGE DE LA POSITION DE DRESSAGE A LA POSITION DE TRAVAIL

- Position de dressage
- La main droite enferme les deux guides
- La main gauche glisse derrière la main droite
- Position de travail.

4. Raccourcir les guides

a. Petite reprise de guides : raccourcir centimètre par centimètre
b. Grande reprise de guides : main devant main.
c. Grande reprise momentanée : demi-arrêt.
d. Raccourcir définitivement une grande longueur : raccourcir à l'arrière de la main gauche.

a. Petite reprise de guides : raccourcir centimètre par centimètre

- Position de travail.
- La main droite glisse 3 à 5 cm en avant sur les deux guides.
- La main droite se ferme sur les deux guides.
- La main gauche se place derrière la main droite, les deux mains reculent et se retrouvent à leur place originelle « position de travail ».
- Répéter le mouvement plusieurs fois si nécessaire….

Applications

- Avant de tourner à droite.
- Avant de tourner à gauche.
- Afin de garder le contact avec la bouche du cheval.
- Affiner le rassembler du cheval.

b. Grande reprise de guides : main devant main

- Position de travail.
- La main droite tient les guides fermement pendant que la main gauche se place devant la main droite. La main droite revient en position de travail. Les deux mains reculent ensemble à leur place initiale (maintien ferme des guides).
- Effet : raccourcir les guides EN DOUCEUR, sans brusquer la bouche du cheval.

Applications

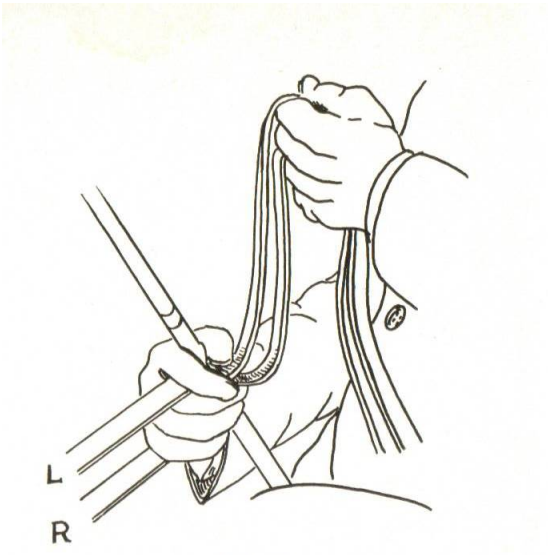
- Raccourcir les guides de 10 à 15 cm.
- Lors d'une forte descente
- Lors d'un demi-tour à droite
- Quand on reprend les guides après une descente d'encolure.

c. Grande reprise momentanée : demi-arrêt

- Position de travail.
- La main droite glisse en avant de 20 à 30 cm sur les deux guides.
- La main droite se ferme sur les guides pour les ramener vers l'arrière.
- La main gauche s'efface vers le haut sans lâcher les guides.
- Pour terminer : on ramène la main droite vers l'avant, la main gauche reprend sa place, la main droite glisse sur les guides et reprend sa place devant la main gauche (position de travail).

Applications

- Arrêt.
- Demi-arrêt.
- Petite descente.
- Changement d'allure.
- Le dos d'âne.

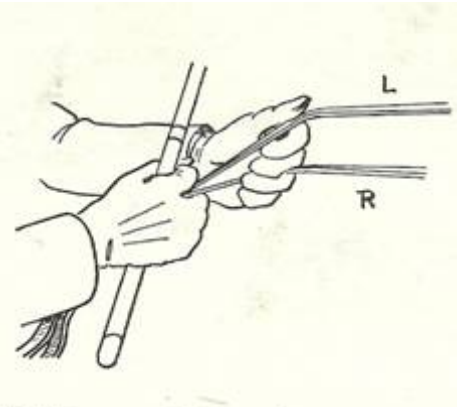


d. Raccourcir définitivement une grande longueur : raccourcir à l'arrière de la main gauche.

- Position de travail.
- Le fouet est maintenu dans la main droite.
- La main droite se place en arrière de la main gauche et tire les guides vers l'arrière.
- Les deux guides sont maintenues entre l'INDEX et le MAJEUR de la main droite.
- La main gauche s'ouvre et avance (glisse) de 20 à 30 cm sur les guides.
- La main gauche se referme et reprend la position de base.
- La main droite se place devant la main gauche (position de travail).

Applications

- Descendre de voiture
- Grande reprise de guides
- Usage plus particulièrement réservé lors d'un attelage à 4, 6 ou en tandem.



5. Allonger les guides

- Une seule manœuvre :
- Position de travail.
- La main droite tire quelques centimètres de guides hors de la main gauche et reprend sa place devant la main gauche (position de travail).
- Répéter la manœuvre plusieurs fois si nécessaire….
- *Conseil : toujours garder un contact avec la bouche du cheval !*

6. Raccourcir ou allonger une seule des deux guides voire « filer » les guides

GUIDE GAUCHE

- Position de travail
- Avec l'INDEX et le MAJEUR de la main droite, allonger ou raccourcir la guide gauche centimètre par centimètre en la laissant filer dans la main gauche qui s'ouvre légèrement pour faciliter la manœuvre de la main droite.

GUIDE DROITE

- Position de travail.
- Avec l'AURICULAIRE, l'ANNULAIRE et le MAJEUR de la main DROITE, en tournant le poignet droit, raccourcir ou allonger la guide DROITE.
- En attelage à 4 ou en tandem, c'est une manœuvre employée souvent !

7. Tourner

a. Tourner à gauche à une seule main

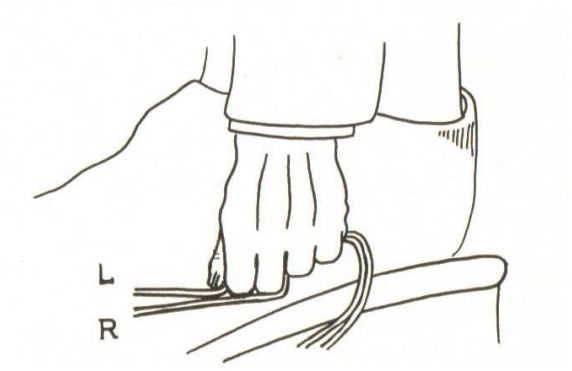
- Position de base.
- Plier le poignet de la main gauche vers le corps.
- Tourner la main gauche, le pouce pivotant vers le nombril.
- La guide gauche passe sur le dos de la main gauche.
- La main gauche va vers la hanche droite du meneur.
- Reprendre la position de base pour terminer la manœuvre.

Applications

- Lors de l'emploi du fouet
- Signaler un changement de direction à gauche (pour tourner à gauche).

b. Tourner à droite à une seule main

- Position de base.
- Raccourcir les guides de quelques centimètres.
- Placer l'INDEX de la main gauche sur la guide DROITE (position « pistolet » index vers le bas).
- La main gauche, l'index sur la guide droite se déplace vers la gauche, direction hanche gauche.
- Reprendre la position de base, et
- Allonger les guides de quelques centimètres.



c. **Tourner à gauche à deux mains**

- Position de travail.
- Prendre la position de dressage.
- La main droite cède la guide droite (une rotation de la main droite, pouce vers le bas, le dos de la main est vers le haut). Le poignet gauche se plie vers le corps et par rotation la guide gauche se met sur le dos de la main gauche (dos des mains visibles).
- Remettre les poignets droits.
- Reprendre la position de travail.

d. **Tourner à droite à deux mains**

- Position de travail.
- Raccourcir les guides de quelques centimètres.
- La main droite glisse de 10 à 15 cm vers l'avant sur la guide droite.
- L'INDEX de la main droite lâche la guide gauche et se referme sur la guide droite.
- La main gauche cède la guide extérieure par une rotation de la main gauche vers l'avant. La paume de la main gauche est visible.
- La main droite effectue une rotation autour du fouet. La paume de la main droite est visible.
- Pour terminer : les poignets se mettent à droite tout en se remettant en place.
- La main droite glisse vers l'arrière et se place devant la main gauche (position de travail), allonger de quelques centimètres les deux guides.

e. **Demi-tour à gauche**

- La manœuvre se fait au pas.
- Position de travail.
- Raccourcir les guides de quelques centimètres.
- Position de dressage.
- La main droite revient en position de base en glissant sur la guide droite (la guide de droite est allongée de 10 à 15 cm.
- Reprendre la position de dressage.

- Céder de la main droite.
- Demander de la main gauche (voir tourner à gauche à deux mains).
- Pour terminer : Redresser le poignet gauche qui maintient la guide gauche et remettre la guide droite maintenue par la main droite à l'arrière de la main gauche.
- La main droite se positionne devant la main gauche : position de travail.
- Allongement des guides de quelques centimètres.

f. **Demi-tour à droite**

- La manœuvre se fait au pas.
- Position de travail.
- Grande reprise de guides excepté le dernier mouvement : le recul des deux mains.
- La main gauche cède : pouce vers l'avant, paume de la main visible.
- La main droite sort la guide droite de la main gauche et la place derrière la main gauche.
- Pendant cette manœuvre la main gauche recule de 10 à 15 cm.
- La main droite se place sur la guide droite, devant la main gauche.
- Pour terminer : replacer les poignets droits (position de travail)
- Filer la guide droite.
- Dès que les guides ont la même longueur : allonger les deux guides centimètre par centimètre.

www.equinfo.org

Fédération Francophone d'Equitation et d'Attelage
WWW.FFE.BE

ethias
www.ethias.be

This document was created with Win2PDF available at http://www.win2pdf.com.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.